八尾市小学生チャレンジなわとび学年別認定会　認定規程

１．認定種目及び認定基準

・大阪なわとび級判定「チャレンジ　おおさか　なわとびカード」（大阪府教育委員会作成）に基づく認定種目、認定基準とする。

２．認定方法

・参加者をグループに分け、グループごとに認定を行う。
・種目については、各自が自由に選択できる。
・各種目、何度でも受検することができる。ただし、連続して受検することはできない。（グループごとに受検時の順番を決める。）

３．判定

・縄が足に引っかかったり、縄を踏んだりした場合は、失敗とする。
・縄が両足を完全に超えた場合のみ、クリアとする。
・助走から１回目に入った際、縄が両足を完全に越えなければ、記録は０とする。
・助走で失敗した場合も記録は０とする。
・認定場所から大きくはみ出し、他の参加者に接触した場合は失敗とする。

４．認定

・大阪なわとび級判定「チャレンジ　おおさか　なわとびカード」（大阪府教育委員会作成）の基準をクリアした場合、各級を認定する。

５．使用する縄等

・参加者が各自で用意する。
・体育館の床を傷つけてしまう金具等がついていないもの。
・飛び板は使用しない。

６．服装、体育館シューズ等

・服装は、動きやすい服装とする。
・必ず、体育館シューズを着用すること。
・下靴を入れる袋（シューズ入れ）を持参すること。
・貴重品等については、各自で保管すること。

大阪府教育委員会

1，2ねん

チャレンジ おおさか なわとびカード

しょうがっこう
小学校　　ねん　　くみ　　ばん　なまえ

☆ にんていの ほうほう
① とびかたの えにある それぞれの かずを とべれば、クリアです。
② ①でクリアした かずが、かくきゅうの クリアすうに なれば そのきゅうは にんていです。
※ かくきゅうの すべての とびかたを クリアすれば、『ぜんクリア』です。

できたところまで すきないろを ぬっていこう！！

きゅう	クリアすう	にんてい							ぜんクリア
1きゅう	4		100	70	10	7	24	100	
2きゅう	4		90	65	8	6	16	90	
3きゅう	4		85	60	6	5	12	85	
4きゅう	4		80	55	4	4	8	80	
5きゅう	4		75	50	3	3	6	75	
6きゅう	4		70	45	2	2	4	70	
7きゅう	4		65	40	1	1	2	65	
8きゅう	3		60	35	28	24	60		
9きゅう	3		55	30	24	20	55		
10きゅう	3		50	25	20	16	50		
11きゅう	3		45	20	16	12	45		
12きゅう	3		40	15	12	8	40		
13きゅう	3		35	12	8	4	35		
14きゅう	3		30	10	4	2	30		
15きゅう	2		25	7	20	24			
16きゅう	2		20	5	16	16			
17きゅう	2		15	3	12	8			
18きゅう	2		10	1	8	2			
19きゅう	1		5	4					
20きゅう	1		1	1					

こうさとび　2じゅうとび　あやとび　りょうあしとび　りょうあしとび（うしろ）　2びょうしとび　かけあしとび（うしろ）　かけあしとび　かたあしとび

出典：IPA「教育用画像素材集サイト」http://www2.edu.ipa.go.jp/gz/

大阪府教育委員会

3，4年

チャレンジ おおさか なわとびカード

小学校　　年　　組　　番　　名前

☆　にんていの方ほう
①　とび方の絵にあるそれぞれの数をとべれば、クリアです。
②　①でクリアした数が、かくきゅうのクリア数になれば、そのきゅうは、にんていです。
※　かくきゅうのすべてのとび方をクリアすれば、『ぜんクリア』です。

できたところまで すきな色を ぬっていこう！！

きゅう	クリア数	にんてい							ぜんクリア
1きゅう	4		交さとび	30	交さとび(後ろ)	20	2じゅうとび	15	
2きゅう	4			25		15		12	
3きゅう	4			20		10		10	
4きゅう	4			15		8		8	
5きゅう	4			10		5		5	
6きゅう	4			5		3		2	
7きゅう	4			1		1		1	
8きゅう	3		りょう足とび	100	りょう足とび(後ろ)	100	あやとび	14	
9きゅう	3			90		80		12	
10きゅう	3			80		60		10	
11きゅう	3			70		50		8	
12きゅう	3			60		40		6	
13きゅう	3			50		30		4	
14きゅう	3			40		20		2	
15きゅう	2			30		10	2びょうしとび	40	
16きゅう	2			20		5		20	
17きゅう	2			15		3		16	
18きゅう	2			10		1		12	
19きゅう	1			7				8	
20きゅう	1			2				4	

きゅう									
1きゅう		14	あやとび(後ろ)	10	あや2じゅうとび				
2きゅう		12		8					
3きゅう		10		6					
4きゅう		8		4					
5きゅう		6		3					
6きゅう		4		2					
7きゅう		2		1					
8きゅう		28	かけ足とび(後ろ)	100	かけ足とび				
9きゅう		24		90					
10きゅう		20		80					
11きゅう		16		70					
12きゅう		12		60					
13きゅう		8		50					
14きゅう		2		40					
15きゅう				30					
16きゅう				20					
17きゅう				10					
18きゅう				4					
19きゅう									
20きゅう									

出典：IPA「教育用画像素材集サイト」http://www2.edu.ipa.go.jp/gz/

大阪府教育委員会

5，6年

チャレンジ おおさか なわとびカード

小学校　　年　　組　　番　　名前

☆　にん定の方法
①　とび方の絵にあるそれぞれの数をとべれば、クリアです。
②　①でクリアした数が、各級のクリア数になれば、その級は、にん定です。
※　各級の全てのとび方をクリアすれば、『全クリア』です。

できたところまで 好きな色を ぬっていこう！！

級	クリア数	にん定						全クリア
1級	4		交差とび（後ろ）：30	交差2重とび：3	3重とび：3	あや2重とび：20	2重とび（後ろ）：7	2重とび：20	
2級	4		20	2	2	15	6	18	
3級	4		15	1	1	10	5	16	
4級	4		10	側しんとび：24	前後交差とび：20	8	4	14	
5級	4		8	12	10	5	3	12	
6級	4		5	8	5	3	2	10	
7級	4		3	4	1	1	1	8	
8級	3		前とび（両足・かけ足）：120	交差とび：30	あやとび（後ろ）：24	50	かけ足とび（後ろ）：5		
9級	3		100	25	20	45	3		
10級	3		90	20	16	40	1		
11級	3		80	15	12	35	40		
12級	3		70	10	8	30	30		
13級	3		60	5	4	25	20		
14級	3		50	1	2	20	10		
15級	2		40	両足とび（後ろ）：50	あやとび：14	2びょうしとび：60			
16級	2		30	30	8	40			
17級	2		20	10	4	20			
18級	2		15	3	2	12			
19級	1		8			8			
20級	1		3			4			

出典：IPA「教育用画像素材集サイト」http://www2.edu.ipa.go.jp/gz/