八尾市立桂青少年会館　夏休み後半・9月の講座

TEL (999) 8111
FAX (999) 8115

申込期間　8月1日(火)～8月4日(金)　午前9時～午後5時【日曜日・祝日は休館】

手芸・工作

●かんたんに作れるストロー＆はりがね工作
ストロー・はりがねをまげてかんたんなおもちゃを作ります。

●のびーるスライム作り
家で使う身近のものをまぜると、のびーるスライムの完成。ホウ砂は使いません。

●夏の思い出アルバムを作ろう
夏休みにとった思い出写真を自分で作ったアルバムで保存しましょう。

●布で作るふわふわドアプレート
厚紙に綿をのせ、布でくるんで土台を作り、フェルトで名前や好きな形をデザインして飾っていきます。かわいいドアプレートを作りましょう！

●トコトコロボットを作ろう
輪ゴムをよーくまいて、手をはなすと・・・ゴムの力で紙コップロボットがトコトコ走る！みんなで競争して遊びましょう！

●手芸「連絡帳袋」
ビニールでできているポーチにフェルトで好きなキャラクターや形を作ってそれをボンドで貼って仕上げます。

●手芸「多目的ポーチ」（高学年）
ハンドタオルを半分におり、まわりをなみ縫いをして、リボンをつけて仕上げます。

●ようかいボックスを作ろう
箱の真ん中の帯をスライドさせると、箱の中からようかいが顔を出すよ！

●和紙のランプを作ろう
和紙とわりばしで作ります。和紙のやわらかい光でほっこりしましょう

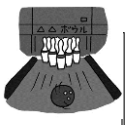
●ペットボトルカーを作って動かそう
ペットボトルを使ってレーシングカーを作ります。色を塗ったりビニールテープを貼ったりして自分だけのペットボトルカーを作りましょう。

●スクラップブッキング
「ペーパーフレームを作ろう」①②
フォトフレームをデコレーションして夏らしいオリジナルのフレームを作りましょう。夏の思い出の写真を4～5枚持って来て下さい。

●おじぎ団子3兄弟を作ろう
紙コップの上に立つ団子3兄弟。コップを押すとおじぎでごあいさつします。

●アイロンビーズを作ってかざろう！

スポーツ



●ボウリングをしよう
☆水筒・汗拭きタオルをご用意ください。靴は貸靴です。
ボウリングが初めての方も大丈夫！ガーターレーン無しでボーリングをします。また、学年で順位戦をして、最後には、景品＆参加賞も用意しています。みんなでハイスコアを目指そう！！！

●運動ゲームをしよう

●ゲートボールをしよう
雨天時は室内でグラウンドゴルフをします。

●ソフトドッジをしよう

●野球をしよう
雨天時は室内で野球盤であそびます。

☆スポーツ講座は体育館シューズ・お茶・汗拭きタオルが必要です。動きやすい服装（体操服・ジャージ）でお越し下さい。

企業の出前講座！！

●モスバーガーさんの食育授業
～テリヤキバーガーをつくろう～①②
〈材料〉パン、牛肉、豚肉、鶏肉、卵、乳、小麦、大豆
モスバーガーさんに来ていただき、「食の大切さ」を楽しく学びます。また、レタスやバンズ（パン）の食べ比べをしてもらいます。そのあといよいよ実際にテリヤキバーガーを作って試食をしてもらいます。みなさんもモスバーガーのおいしさの秘密を探りましょう！！

●レンゴー㈱さんの段ボールおもしろ教室
段ボールの性質や強さなどをクイズをまじえながら楽しく学びます。その知識をいかして工作をします。何を作るかは、当日のお楽しみです！

料理

☆エプロン・三角巾・手拭きタオル・タッパー等の入れ物をご用意下さい。

●アジアンスイーツを作ろう
〈材料〉缶詰（パイン、桃、みかん）、炭酸水、すいか、松の実、くこの実、トック（おもち）、はちみつ、ごま油、ごま
韓国風フルーツポンチの「ファチェ」と、ごま油で焼いたトックにはちみつをかけた「はちみつトック」を作って食べます。

●料理「夏カレー＆プチサンデー」①②
〈材料〉牛ミンチ、トマト、ナス、かぼちゃ、玉ねぎ、にんにく、しょうが、カレー粉、コンソメ、アイスクリーム、コーンフレーク、チョコレートソース
夏ぴったりのカレーです。暑さに負けずみんなでおいしくいただきましょう！

●夏休みキッチンパーティ①②
〈材料〉卵、牛乳、小麦粉、ぎょうざの皮、生クリーム、砂糖、レモン、キウィ、みかん缶、玉ねぎ、ハム、白玉粉、チーズ、ウィンナー、油、コーン粒、バター、チョコ、バナナ、塩、はちみつ、ピザソース
４班に分かれて作るものを決めます。それぞれ班で１６人分を作り、みんなで楽しく全てのメニューを食べていただきます。夏休みの思い出にしませんか。メニューは当日のお楽しみ！！

●コロコロアイスを作ろう①②
〈材料〉牛乳、卵、さとう、生クリーム
材料をすべてまぜると、アイスクリームの液ができます。容器に入れてコロコロ転がして作るアイスクリームはどんなのかな？

●料理「三色おはぎ」①②
〈材料〉もち米、塩、さとう、粒あずき、きなこ、青のり
とても簡単に作れます！子ども達のかわいい手で作るおはぎをお家のかたもぜひ試食してみて下さい。

パソコン

●パソコンでブロックあそびをしよう！
パソコンを使って、いろんなブロックをつみ上げたり、回転させたり、ブロックあそびをしてみませんか？パソコンの基本動作も覚えられますよ。

●パソコンで描いた絵を動かそう
文科省提供のソフトを使って、自分が描いた絵を動かします。誰でもかんたんにプログラムを作れますよ。

連続講座

●連続講座「硬筆をしよう」(低学年・全2回)
ひらがな・カタカナ・漢字をきれいに書くコツを教ていただきます。2回目は8月26日午前10時～

遊び・文化

●脳トレをしよう
クイズやゲームで楽しく脳をきたえましょう！

●ミュージックベルを体験しよう

●算数パズルに挑戦しよう
教科書の算数とは少し違ったパズルの問題に挑戦してみませんか？簡単なものから難しいものまで用意しています。楽しくパズルを解きながら、脳をきたえましょう！

●お茶・お花

●けん玉教室　**※要体育館シューズ**

●集団あそびをしよう

●ボードゲームをしよう

●楽しいマジックショー＆マジックチャレンジ
今回も不思議＆楽しいマジックをたくさん見れます。そのあと、講師が見せて下さったマジックの中からいくつかのマジックに挑戦します。

●夏休みクイズ大会
夏休み恒例のクイズ大会をします。ためになるクイズやいじわるなクイズ等、あなたは何問正解できますか？

●カードゲームをしよう

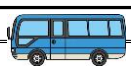
八尾のみどころ再発見！

●見学「ＦＭちゃお」（低学年・高学年）
☆アリオ八尾「光町交差点側入口」前に集合です。
弁当・おやつは不要です。（参加費は材料費200円です）
「ＦＭちゃお」の放送現場見学の他、アナウンサー体験（早口ことば・発声練習）や時報（時刻の読み上げ）の収録、（実際の放送で流してもらいます！）また当日の生放送にも出演し、その時に収録したＣＤを後日参加者にプレゼントします。当日の様子は、ＦＭちゃおのホームページに掲載され、またインターネット中継もされます。

●見学「旧植田家住宅」
☆水筒・汗拭きタオルをご用意下さい。弁当・おやつは不要です。
昔の人の暮らしや生活・あそびなどを体験します。また、「かまど」でご飯を炊いて、おにぎりを作り、試食します。

●いも掘り体験をしよう＆クッキング
☆弁当（軽食）・水筒・汗拭きタオル・エプロン・三角巾をご用意下さい。
朝からさつまいもを掘って、その後青館で軽食を食べながら、掘ってきたさつまいもを焼いて、アイスクリームといっしょにデザートとして食べます。掘りたてのいもの味はどうかな？
※雨天の場合は講座は中止となり、後日さつまいもを取りに来ていただきます。（要材料費500円）

見 学



●インスタントラーメン発明記念館（高学年）
☆弁当・水筒・ピクニックシート・汗拭きタオルをご用意下さい。
おやつは200円まで持参自由です。
インスタントラーメン発祥の地、池田市にある体験型の食育ミュージアムです。小麦粉をこねて「チキンラーメン」が作れます。
※卵・乳・小麦・大豆・やまいも・鶏肉・ごまを使用しています。

夏の自然体験教室

●夏の自然体験教室～信太山バーベキュー
午前中は自然いっぱいのセンター内でバーベキューをします。お腹いっぱいになったら、昼からはみんなでプールに入り、思う存分楽しみましょう！！
☆当選された方には要項をお渡しします。

科学実験

●科学実験～スーパーボールとベンハムのこまを作ろう～
洗濯のりを使って、なんとスーパーボールを作ります！ベンハムのコマは、白黒なのに回すと色が見えてくる不思議なコマ。作って回してみよう♪

※申し込みは、電話・FAXもしくは来館にて受付をします。同じ日で時間が重なっている講座及び内容が同じ講座は同時に申し込むことはできません。

- １つの講座は１時間～１時間３０分程度です。**来館される時は、必ず上履きをご用意ください。**
- 参加費は当日の徴収となります。受講する日の講座分を当日、お持ち下さい。
  参加費の必要な講座のキャンセルは、３日前までにお願いします。それ以降は材料購入済みであるため、参加費を後日、お支払い願います。その際に講座の内容によって、材料もしくは完成品をお渡しできるものについてはお渡しします。なお、料理講座は当日の５時までに完成品を取りに来て下さい。
- 講座が学校行事と重なる場合は、学校行事を優先してください。
- 定員を超えた講座については「抽選」となります。抽選は、８月８日（火）午前９：３０より、桂青少年会館にて公開抽選を行います。
  抽選結果は、ハガキで連絡させていただきます。なお、抽選後の８月９日（水）午前９：３０より電話でのお問い合わせもお受けいたします。
- また定員を超えない講座については、順次ホームページにてお知らせし、抽選後の８月９日（水）午前９：３０より、先着順にて定員まで受付をいたします。
- 見学講座については10分前、それ以外の各講座については５分前が集合時間となります。遅れないようご注意お願いします。
- キャンセル待ちの方には、繰り上がられた場合のみ当選の連絡をさせていただきます。
- 都合により申し込まれた講座を欠席する場合は、できるだけ早くご連絡ください。
- 欠席により完成品あるいは材料をお返しする場合は、１ヶ月以内に受け取りに来てください。
- 桂青少年会館への来館・帰宅時の安全につきましては、ご家庭におかれまして十分ご注意およびご配慮をお願いします。
- 記入いただいた個人情報については、桂青少年会館での教室・講座を実施する目的のみで使用します。